

#### Secourisme

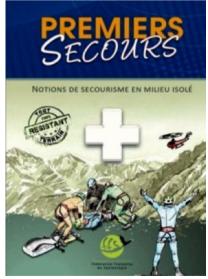
- ✓ Formation aux gestes de premier secours (PSC1) avec attestation officielle
- √ Initiation au secourisme en milieu hostile et/ou Isolé (PSMI)

#### Programme

#### Avant - Pendant - Après

Objectif PSMI: Permettre aux missionnaires se rendant dans des zones hostiles et/ou isolées de compléter leurs connaissances en secourisme de façon à réagir dans des conditions particulières/inhabituelles et de savoir le faire avec les moyens à disposition.





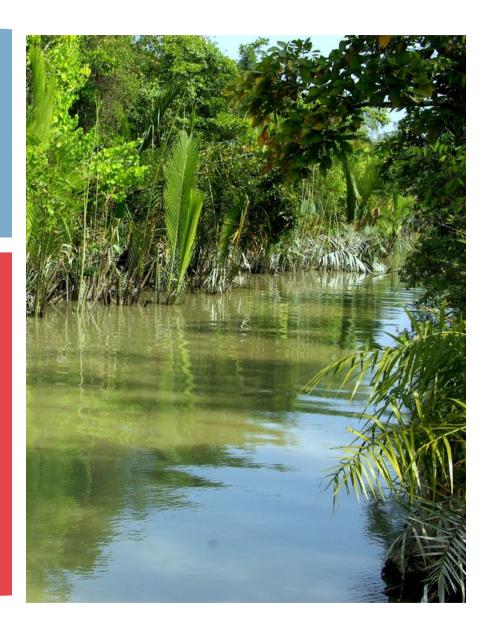
### Sécurité des grands voyageurs

- √ Comprendre les menaces visant les expatriés
- ✓ Anticiper les risques
- √ Connaître les règles de sécurité en déplacement
- √ Se préparer en cas de dégradation de la situation
- √ Comportement à tenir en cas d'évacuation



## Survivre en milieu hostile

√ Apprendre les règles fondamentales pour ne jamais se trouver en situation de survie



# Protection de l'intégrité physique

- √ Gestion mentale des situations de crise
- **√** Sentiment et intuition
- √ Intelligence Emotionnelle, force et faiblesse
- √ Savoir utiliser son environnement
- √ Etre en capacité d'avoir le bon comportement





**Lieu**: Tenu secret

**Durée**: 3 jours

**Type:** Immersion et mises en situation opérationnelle

**Objectif**: Implication des participants dans le processus d'acquisition des savoirs

Tarif / stagiaire: Nous consulter

<u>Transport</u>: A la charge de l'entreprise ou véhicule personnel (parking privatif sécurisé à disposition)

**Restauration :** Prise en charge des petits déjeuners, collations de mi-journée, repas du midi et du soir sur les 3 jours de formation

Hébergement collectif : Dortoir avec douche et sanitaire

Nuitées: 1 nuit en dortoir et 1 nuit en extérieur

√ Stage assorti d'un satisfecit

√ Prévoir la fourniture d'un certificat médical

✓ Une liste d'équipements à apporter par les stagiaires sera préalablement fournie

#### **Formateurs:**

David BOUTRON: Formateur survie en milieu naturel

Didier TEMIN : Formateur PSC1 et secourisme en milieu hostile

Lionel DENEUVILLE : Formateur sécurité des expatriés

Sébastien CAMPANA: Sophrologue et coach professionnel





